

Paray-le-Monial

Al Power Fitness avec Laurène et Anthony

Vitry-en-Charollais

Jeudi 31 octobre, Laurène Brayard et Anthony Tommasino ont officialisé leur reprise du club fitness de Barberèche.

Laurène Brayard, 28 ans, est dans le monde du fitness depuis dix ans, titulaire de deux BPJeps (Brevets professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport), elle travaille au club de Vitry-en-Charollais depuis trois ans. Anthony Tommasino, 31 ans, est titulaire d'une licence Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) et de deux PBJeps également et est au club depuis cinq ans.

"Lorsque M. Carignan nous a proposé de reprendre la salle où nous étions gérants, nous avons accepté. Nous sommes désormais propriétaires du fonds, mais pas des murs, explique Anthony. Sachant que nous allions reprendre la salle, nous avons commencé à faire des changements dès janvier. Nous avons renouvelé des machines et mis en place un accompagnement plus personnalisé pour nos adhérents, tout en maintenant les cours collectifs. L'enseigne Al Power Fitness sera posée prochainement."

Bien que le système de badge permette de rejoindre la salle de manière libre tous les jours de 6h à 23h, Laurène et Anthony tiennent à maintenir un esprit familial dans la salle pour créer des contacts entre

adhérents en organisant des événements à l'occasion d'Octobre rose, Halloween... Les cours collectifs se déroulent en présence d'un coach. Pour Laurène et Anthony, le contact humain prime sur le virtuel. *"Nous proposons cinq cours collectifs par jour : cardio, renfo, souplesse, stretching et relaxation, en plus du plateau où l'on trouve différentes machines."*

"Nous voulons aussi mettre en avant la force athlétique. C'est une discipline cousine de l'haltérophilie, mais avec des mouvements différents. C'est un sport de force en plein essor. Nous avons envie aussi de développer des partenariats avec les associations sportives du secteur pour les aides dans la préparation physique de leurs adhérents. Nous sommes aussi partenaires de différentes entreprises dont nous diffusons la publicité sur écran. Notre volonté est d'inscrire la salle dans la vie locale."

■ L'accueil est assuré du lundi au vendredi de 9h30 à 19h30. Contact : alpowerfitness.fr



Lucas Rogojinaru, coach, Laurène Brayard, Anthony Tommasino et Mélanie Leita, commerciale, accueillent les sportifs dans la zone industrielle de Barberèche.